



Ajuntament de Sant Pere de Ribes

PROJECTE "PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS 2018"

Dades de la proposta presentada

En quina categoria es presenta la proposta *
Categoria 1: <input type="checkbox"/> (<i>promoure despeses en inversions</i>) Categoria 2: <input checked="" type="checkbox"/> (<i>promoure despeses en projectes socials, culturals o solidaris</i>)
1. Denominació de la proposta presentada*
"Sumen experiències és Salut Mental als instituts": -Projecte de sensibilització comunitària en Salut Mental en primera persona als alumnes de secundària del municipi de Sant Pere de Ribes.
2. Descripció de la proposta presentada *
És un projecte pensat per portar a la comunitat, en concret a la gent jove, un punt de vista diferent (no distorsionat, no discriminatori) de la salut mental i de les persones que pateixen un trastorn en salut mental. El projecte es basa en l'ofertiment d'un seguit de sensibilitzacions, que inclouen una xerrada sobre salut mental, unes històries de vida i diferents dinàmiques participatives. Està orientat a alumnes de tercer de ESO i cicles formatius. Les xerrades tenen per objectiu: <ul style="list-style-type: none">- Informar el jovent envers la salut mental, millorant el seu coneixement sobre el que són els trastorns mentals, quins són els factors de risc i on poden demanar ajuda.- Trencar mites i estereotips envers les persones amb trastorn mental. Amb aquest projecte es vol contribuir a que es prengui consciència d'aquesta problemàtica i a alleugerir el patiment. Es posaran a l'abast dels joves, eines per gestionar les seves pròpies emocions alhora que aprendran a relacionar-se d'una manera natural amb les persones que poden estar passant per un d'aquests problemes (tant siguin companys, com família, com la resta del seu entorn). El projecte té el valor afegit de que som persones que hem passat o passem per un problema de salut mental les que ho hem dut a terme tant en la seva part administrativa com en les xerrades i dinàmiques que es desenvoluparan.



Ajuntament de Sant Pere de Ribes

3. Justificació de la proposta presentada *
<p>Les persones joves poden passar per un problema de salut mental. A "l'informe sobre l'atenció a la salut mental infantil i adolescent a Catalunya" (2016) es posa de manifest que el trastorn mental és una situació que té una alta prevalença a aquestes edats. Afecta a entre el 10% i 20% dels menors. I, segons la OMS, el 75% dels trastorns mentals comencen abans de 18 anys. A més, a l'estudi "L'estigma i la discriminació en salut mental a Catalunya" (2016) es ressalta que el 80% de les persones amb trastorn mental han estat objecte de discriminació, la meitat de les quals de manera repetida. Per revertir aquesta situació d'incomprensió, rebuig i discriminació, considerem fonamental sensibilitzar al jovent. Proponem una activitat que permetrà que les persones joves del nostre municipi coneguin experiències de vida reals de superació d'un problema de salut mental relacionades en el món de l'adolescència, com ara situacions de bullying, consum de tòxics, trastorns alimentaris, etc. En ser nosaltres persones que hem viscut tan l'experiència del trastorn mental com la discriminació per aquests motius, podem compartir els nostres aprenentatges i experiència de vida per ajudar a la societat a desmuntar prejudicis, fent-la més inclusiva.</p>
4. Persones beneficiàries o destinatàries *
Noies i nois de tercer d'ESO. Noies i nois de Cicles Formatius.
5. Pressupost calculat *
<ol style="list-style-type: none">1) 1 Taller de Formació d l'Equip de Sensibilització: 3h x 60€ = 180€.2) Coordinació amb l'Equip i els Instituts: 12 x 60€ = 720€.3) 8 Sessions (1h/sessió) de Sensibilització als Instituts: 8 x 80€ = 640€.4) Avaluació i Elaboració d'Informe = 8 x 80€ = 640€.5) Mobilitat vehicle privat: 8 sessions x 6 km x 2 viatges (a/t) x 0.20€/km = 19.20€.6) Mobilitat trans. públic Equip Sensibilització comunitària des de BCN: 3 targetes T-10 (4 zones) x 34.45€ = 103.35€7) Despeses papereria i fotocòpies per fulls d'assistència, enquestes i qüestionaris...150€.8) Despeses dietes, gots i ampolles d'aigua per les sessions i altres imprevistos: 500€. <p>TOTAL 2.952,55€</p> <p>Compromís de cofinançament, només per entitats o col·lectius <input type="checkbox"/> (si s'escau). Cal adjuntar declaració jurada</p>
6. Documentació adjuntada <input type="checkbox"/> (especificar el tipus de documentació aportada)