



**FITjove** és un programa de **promoció d'exercici físic a l'adolescència** que té com a objectiu ocupar el temps de lleure de forma saludable i divertida.

S'adreça a **joves nascuts entre l'any 2002 i el 2004 (ambdós inclosos)** i **alumnes de centres d'ensenyament del Pla Català d'Esport a l'Escola**, especialment aquells que no fan activitat física ni esportiva.

Les sessions seran els **dimarts** i els **dijous** de **16:30 a 17:30 h** i es duran a terme a les instal·lacions del **Poliesportiu Municipal Miguel Meca i Torres** fins al mes de juny. Es faran **activitats de fitnes dirigides per tècnics esportius especialitzats**.

El cost mensual de la plaça és de 19 €/mes però la **Generalitat de Catalunya atorga una ajuda de 10 €/mes** a tots els participants. Per tant, la **quota serà de 9€/mes** i sense matrícula. En cas de faltar a més de la meitat de les sessions sense causa justificada, la quota passaria a ser de 19 €/mes fins al final del programa. **El programa finalitza quan es compleixen els 18 anys o quan la persona usuària es dona de baixa.**

Els nois i noies que es vulguin inscriure al programa hauran de **portar la butlleta d'inscripció signada pel pare, mare o tutor/a legal** al centre esportiu:



938 964 820

**Pavelló Municipal Miguel Meca i Torres: Av. de Catalunya, s/n, (Roquetes)**

