



**Ajuntament de Sant Pere de Ribes**

## **PROJECTE "PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS" 2018**

### **Dades de la proposta presentada**

<b>En quina categoria es presenta la proposta *</b>
Categoria 1: <input type="checkbox"/> ( <i>promoure despeses en inversions</i> ) Categoria 2: <input checked="" type="checkbox"/> ( <i>promoure despeses en projectes socials, culturals o solidaris</i> )
<b>1. Denominació de la proposta presentada*</b>
Sumem experiències en Salut Mental als Instituts: Projecte de sensibilització comunitària en Salut Mental en primera persona als alumnes de secundària de la població de Sant Pere de Ribes.
<b>2. Descripció de la proposta presentada *</b>
És un projecte pensat per portar a la societat, en concret a la gent jove, una visió no distorsionada ni discriminatòria de la salut mental i dels persones amb un trastorn mental. El projecte es basa en l'ofertament d'una sèrie de Sensibilitzacions, que inclouen xerrada explicativa sobre salut mental, una història de vida i dinàmiques participatives. Està orientada a alumnes de l'últim curs d'instituts secundària ( 4art d 'ESO). Les xerrades tenen el valor afegit de que som les mateixes persones que patim discriminació per motius de salut mental qui expliquem com som i de quina manera ens afecten els prejudicis socials. Les xerrades tenen per objectius: <ul style="list-style-type: none"><li>- Informar al jovent envers la Salut Mental, millorant el seu coneixement sobre què són els trastorns mentals, quins són els factors de risc i on buscar ajuda.</li><li>- Trencar mites i estereotips envers les persones amb Trastorn Mental</li></ul>
<b>3. Justificació de la proposta presentada *</b>
Les persones joves poden passar per un problema de Salut Mental. A " l'informe sobre l'atenció a la salut mental infantil i adolescent a Catalunya" ( 2016) es posa de manifest que els trastorn mental és una situació que té una alta prevalença a aquestes edats. Afecta a entre el 10% i 20% dels menors. I, segons la OMS, el 75% dels trastorns mentals comencen abans de 18 anys.



## **Ajuntament de Sant Pere de Ribes**

A més, a l'estudi " L'estigma i la discriminació en salut mental a Catalunya" (2016) es ressalta que el 80% de les persones amb trastorn mental han esta objecte de discriminació, la meitat de les quals de manera repetida.

Per revertir aquesta situació d'incomprensió, rebuig i discriminació, considerem fonamental sensibilitzar al jovent, amb xerrades orientades a alumnes de 4t d' ESO. Proposem una activitat que permetrà que les persones joves del nostre territori coneguin experiències de vida reals de superació d'un problema de salut mental relacionades amb el món de l'adolescència, com ara situacions de bullying, consum de tòxics, trastorns alimentaris, etc.

En ser nosaltres persones que hem viscut tant l'experiència del trastorn mental com la discriminació per aquest motiu, podem compartir els nostres aprenentatges i experiència de vida per ajudar a la societat a desmuntar prejudicis, fent-la més inclusiva.

### **4. Persones beneficiàries o destinatàries \***

Alumnes de instituts del curs 4t d' ESO de Sant Pere de Ribes.

### **5. Pressupost calculat \***

1) 1 Taller de Formació de l'Equip de Sensibilització:	3hx60€= 180€
2) Coordinació amb l'Equip i els Instituts:	12hx60€= 720€
3) 8 Sessions ( 1h/sessió) de Sensibilització als Instituts:	8hx80€=640€
4) Avaluació i Elaboració d'Informe:	8hx80=640€
5) Mobilitat vehicle privat:	8 sessionsx6kmx2viatges(anada+tornada)x0.20€/km= 19.20€
6) Mobilitat trans. Públic Equip Sensibilització comunitària des de BCN: 3targetesT-10 (4zones)x34,45€=	103,35€
7) Despeses papereria i fotocòpies per fulls d'assistència, enquestes i qüestionaris...:	150€
8) Despeses dietes, gots plàstic i ampolles d'aigua per les sessions i altres imprevistos	500€

TOTAL 2952,55€

Compromís de cofinançament, només per entitats o col·lectius  (si s'escau). Cal adjuntar declaració jurada

### **6. Documentació adjuntada (especificar el tipus de documentació aportada)**

Proposta (document).