

Pla Local de Salut

Sant Pere de Ribes

2018-2021



Ajuntament
Sant Pere de Ribes



El Pla de Salut

 2018-2021

 Sant Pere de Ribes Municipi Saludable

 Crisis sanitària COVID-19

 Pla de contingència d'emergències sanitàries



Línies estratègiques



PREVENCIÓ DE DROGODEPENDÈNCIES I ALTRES ADDICCIONS

Prevenió de consum de substàncies addictives i altres conductes addictives



ESTIL DE VIDA SALUDABLE

Promoure l'activitat física i una alimentació saludable



SALUT

Aturar factors de risc de malalties



ACTIVITATS DE LLEURE SALUDABLE

Promoure activitats de lleure saludable, per als joves i els gran del municipi



AFECTIVITAT I SEXUALITAT

Salut sexual i educació afectiva
Igualtat i gènere



MEDI AMBIENT

Utilitzar l'entorn natural del municipi per la promoció de la salut

PARTICIPACIÓ EN LES LÍNIES ESTRATÈGIQUES

Accions ens les que participa cada Servei



Línia Estratègica 1:

Prevenció de drogodependències i altres addiccions

Línia Estratègica 1:

Prevenció de drogodependències i altres addiccions

Pla Local per la Prevenció de Drogodependències i altres Addiccions

- Servei d'atenció a famílies i joves
- Prevenció i conscienciació

Línia Estratègica 1:

Prevenció de drogodependències i altres addiccions

Pla Local per la Prevenció de Drogodependències i altres Addiccions

- Servei d'atenció a famílies i joves
- Prevenció i conscienciació

Projecte Educadors de Carrer

- Activitats de lleure i tallers
- Orientació i acompanyament socio-educatiu

Línia Estratègica 2: Estil de vida Saludable

Promoure l'activitat física i una alimentació saludable

Línia Estratègica 2: Estil de vida Saludable

Promoure l'activitat física i una alimentació saludable

Pineda de Vilanoveta

- Macroespai amb àrees de lleure i activitats saludables
- Esports, educació, salut, benestar animal, liderat per espai públic

Línia Estratègica 2: Estil de vida Saludable

Promoure l'activitat física i una alimentació saludable

Pineda de Vilanoveta

- Macroespai amb àrees de lleure i activitats saludables
- Esports, educació, salut, benestar animal, liderat per espai públic

Enquesta hàbits saludables als alumnes de 4rt d'ESO

Línia Estratègica 2: Estil de vida Saludable

Promoure l'activitat física i una alimentació saludable

Pineda de Vilanoveta

- Macroespai amb àrees de lleure i activitats saludables
- Esports, educació, salut, benestar animal, liderat per espai públic

Enquesta hàbits saludables als alumnes de 4rt d'ESO

Iniciatives saludables

- Rutes, camins esportius i espais d'esports físics estàtics arreu del municipi
- Projecte Patis Oberts

Línia Estratégica 3: Salut

Aturar factors de risc de malalties

Línia Estratègica 3: Salut

Aturar factors de risc de malalties

Grup de treball liderat pel Consell Comarcal

- Transversalitat entre diferents serveis i professionals
- Atenció a les demandes del territori

Línia Estratègica 3: Salut

Aturar factors de risc de malalties

Grup de treball liderat pel Consell Comarcal

- Transversalitat entre diferents serveis i professionals
- Atenció a les demandes del territori

Programes de suport a la integració sociolaboral

- TIMOL i MATI: Programes d'inclusió laboral per persones amb diversitat funcional
- Formacions de suport emocional i coaching des del Servei d'Ocupació

Línia Estratègica 3: Salut

Aturar factors de risc de malalties

Grup de treball liderat pel Consell Comarcal

- Transversalitat entre diferents serveis i professionals
- Atenció a les demandes del territori

Programes de suport a la integració sociolaboral

- TIMOL i MATI: Programes d'inclusió laboral per persones amb diversitat funcional
- Formacions de suport emocional i coaching des del Servei d'Ocupació

Benestar emocional

- Espai Jove i Centre Obert per a joves de 0-18 anys
- Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)

Línia Estratègica 3: Salut

Aturar factors de risc de malalties

Grup de treball liderat pel Consell Comarcal

- Transversalitat entre diferents serveis i professionals
- Atenció a les demandes del territori

Programes de suport a la integració sociolaboral

- TIMOL i MATI: Programes d'inclusió laboral per persones amb diversitat funcional
- Formacions de suport emocional i coaching des del Servei d'Ocupació

Benestar emocional

- Espai Jove i Centre Obert per a joves de 0-18
- Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)

Municipi cardioprotegit

- Desfibril·ladors a edificis institucionals, culturals, esportius, cotxes patrulla, CIPE i IES
- Gestió, manteniment i formacions

Línia Estratègica 4: Activitats de lleure saludable

Promoure activitats de lleure saludable, pels joves i gent gran del municipi

Línia Estratègica 4: Activitats de lleure saludable

Promoure activitats de lleure saludable, pels joves i gent gran del municipi

Interacció amb la natura

- Marxa Nòrdica
- Projecte Terapèutic "Banys de Bosc"

Línia Estratègica 4: Activitats de lleure saludable

Promoure activitats de lleure saludable, pels joves i gent gran del municipi

Interacció amb la natura

- Marxa Nòrdica
- Projecte Terapèutic "Banys de Bosc"

Rutes guiades i dinamitzades pel municipi i pel Parc Natural del Garraf

- Sant Pere de Ribes: Punt de informació del Parc Natural del Garraf
- Rutes d'interés patrimonial i cultural
- Promoció i foment de l'interacció amb productes locals i de proximitat
- Adaptables per a totes les edats

Línia Estratègica 5: Afectivitat i sexualitat

Salut sexual i educació afectiva. Igualtat i gènere

Línia Estratègica 5: Afectivitat i sexualitat

Salut sexual i educació afectiva. Igualtat i gènere

Prevenició i sensibilització

- Projecte "Caixa d'eines": temes d'interès social
- Tallers d'autodefensa personal

Línia Estratègica 5: Afectivitat i sexualitat

Salut sexual i educació afectiva. Igualtat i gènere

Prevenció i sensibilització

- Projecte "Caixa d'eines": temes d'interès social
- Tallers d'autodefensa personal

Tallers d'educació sexual i afectiva

- Tallers als IES, PFI Municipal i Espai Jove
- Catàleg de recursos a l'Espai Jove

Línia Estratègica 5: Afectivitat i sexualitat

Salut sexual i educació afectiva. Igualtat i gènere

Prevenició i sensibilització

- Projecte "Caixa d'eines": temes d'interès social
- Tallers d'autodefensa personal

Tallers d'educació sexual i afectiva

- Tallers als IES, PFI Municipal i Espai Jove
- Catàleg de recursos a l'Espai Jove

Pla Local d'Igualtat

- Igualtat de gènere
- Relacions afectives
- Col·lectiu LGTBI

Línia Estratègica 6: Medi Ambient

Utilitzar l'entorn natural del municipi per a la promoció de la salut Promoure una mobilitat sostenible

Línia Estratègica 6: Medi Ambient

Utilitzar l'entorn natural del municipi per a la promoció de la salut Promoure una mobilitat sostenible

Pla de Mobilitat de Sant Pere de Ribes

- Sensibilitat Mediambiental
- Mobilitat activa i sostenible

Línia Estratègica 6: Medi Ambient

Utilitzar l'entorn natural del municipi per a la promoció de la salut Promoure una mobilitat sostenible

Pla de Mobilitat de Sant Pere de Ribes

- Sensibilitat Mediambiental
- Mobilitat activa i sostenible

Pla de Camins i Inventari de Camins

- Coordinació del Serveis d'Urbanisme i Esports

Línia Estratègica 6: Medi Ambient

Utilitzar l'entorn natural del municipi per a la promoció de la salut Promoure una mobilitat sostenible

Pla de Mobilitat de Sant Pere de Ribes

- Sensibilitat Mediambiental
- Mobilitat activa i sostenible

Pla de Camins i Inventari de Camins

- Coordinació del Serveis d'Urbanisme i Esports

Promoció de la mobilitat sostenible

- Carrils bici
- Camins escolars
- Rutes de senderisme i BTT

CONCLUSIONS

Plantejar nous objectius a treballar

Grup motor per seguiment anual del Pla

Consciència d'activitats saludables: Englobar accions



Ajuntament
Sant Pere de Ribes