



**Ajuntament
Sant Pere de Ribes**



Globaliza't-e



Obert

De dimarts a divendres de 17 a 22 hores
Dissabte de 10 a 14 hores i de 17 a 22 hores

Contacte

CENTRE CULTURAL EL LOCAL DE RIBES
C/ Eduard Maristany cantonada Onze de Setembre
Tel. 938531436 Aj231.centreciviclelocal@santperederibes.cat

Tallers



GUIARRA ACÚSTICA
Dijous, de 18 a 19h

Buc Ginesta
Impartit per Andreas Bräuning
Si vols començar a tocar la guitarra o tens uns coneixements bàsics de l'instrument, en aquest taller ens iniciarem a la guitarra amb els acords bàsics per a després començar a conèixer la tècnica de la mà dreta i començar a tocar les primeres cançons (blues, rock, folk, pop...).
Cal portar l'instrument.

Organitza: La Mesa Negra



IL·LUSTRAR DES DEL JOC
Dimarts de 19-20:30h (adults)

Buc Olivera
Impartit per Laura Borràs
Il·lustrar és imaginar i crear dibuixos, objectes o fotografies que poder explicar històries i sensacions; també és explicar una història en relació amb un text. Sempre és divertit, creatiu, però sobretot, molt lliure i molt ric. Al taller ens acostarem a aquesta llibertat des del joc i l'experimentació.

Organitza: La Mesa Negra



EMOCION-ARTE
Dijous 19-21h
Sala Martinet
Impartit per Xavier Miró Puig

Taller de pintura i color amb diferents materials, acrílic, aquarel·la, pastel, llapis...

ART I PINTURA
(a partir de 3 anys)
Dijous 17:30-18:45h
Dijous 19-20:15h
Buc Olivera
Impartit per Esther Villa



Al taller d'art i pintura explorarem el món de l'art i la creativitat a través de l'aprenentatge de diverses tècniques artístiques i de l'observació dels grans mestres de la història. Provarem diferents tipus de pintures, materials i suports. Fabricarem llenguatges plàstics a través de materials poc convencionals d'autofabricació, jugarem amb el collage, amb la transferència d'imatges i l'estampació. Barrejarem materials i tècniques i ens endinsarem en el procés creatiu en busca de l'experiència de crear que estarà sempre per sobre de l'obtenció de resultats estereotipats. I sobretot, sobretot, buscarem divertir-nos!!

Organitza: La Mesa Negra

MUSICOTERÀPIA
Dimecres 19-20:15h
Buc Ginesta
Impartit per Faissal Morabet



Taller setmanal enfocat a la millora de la qualitat de vida, reduir l'estrès, reduir tensions, exercitar la memòria i aportar un millor estat d'ànim. Està comprovat que quan escoltem música que ens agrada s'activen determinades substàncies químiques al nostre organisme que actuen sobre el sistema central, i aquest procés estimula la producció de neurotransmissors com la dopamina, oxitocina, endorfines... que aporten un estat favorable a l'alegria i l'optimisme.

Organitza: La Mesa Negra



INTEL·LIGÈNCIA MUSICAL
Dijous 19:30-20:30h
Buc Ginesta
Impartit per Esteve Molero

Molta gent creu que no té cap talent musical, que no té oïda, que no posseeix sentit del ritme. Però no és veritat. La música forma part de l'ésser humà, tots tenim musicalitat, en major o menor mesura. Això sí, cal descobrir-la i exercitar-la. El curs proposa una aproximació planera, però profunda, a l'art de la música com a fenomen humà i social.

Organitza: La Mesa Negra

CLASSES DE BALL PER A ADULTS I NENS
Dimarts, de 17 a 22h
Dimecres, de 17,30 a 20h
Dijous, de 19,00 a 22h
Dissabte, de 10 a 13h i de 19 a 22h
Sala Merla



A càrrec d'Edita Balcaityte
Activitat per aprendre a ballar i divertir-se amb possibilitats de fer balls de saló, balls caribenys, salsa, bachata, rock & roll, cha-cha-cha, tango on hip-hop.

Organitza: CBE FOX RIBES



TALLER DE CLOWN, RIURE ÉS VIURE!

Per a adults
Dijous, de 17 a 19h
Sala Merla

És un taller de contacte social, projecte subvencionat per la Fundació Pinnac i que du a terme ActivaMent Garraf-Penedès. És un taller inclusiu i al que pot accedir tota la ciutadania i socis de la nostra delegació. Ajuda als participants a expressar-se, a aprendre què és el món del clown, a perdre una mica la vergonya i sobretot a desconectar-se del dia a dia i passar-s'ho bé!

Organitza: ActivaMent Garraf-Penedès

MINDFULNESS & MEDITACIÓ
Grup Infants
De 4 a 12 alumnes.
Buc Ginesta
Dijous de 17h a 18h
Divendres de 17h a 18h



A càrrec de Celi Bau & Maykele
En aquest taller investigarem a través del joc, de dinàmiques grupals i exercicis individuals què és el mindfulness o consciència plena i de quina manera ens pot ajudar en la nostra vida, descobrirem tots els beneficis que ens ofereix a diferents nivells la meditació, realitzarem meditacions conjuntes guiades o lliures, posarem en pràctica diferents tècniques de relaxació corporal i de reducció de l'estrès.



MINDFULNESS & MEDITACIÓ

Grup Adults
De 4 a 12 alumnes
Buc Ametller
Dijous de 18h a 19h
Buc Ginesta
Divendres de 18.30h a 19.30h

A càrrec de Celi Bau & Maykele
En aquest taller investigarem què és el mindfulness o consciència plena i de quina manera ens pot ajudar en la nostra vida, descobrirem tots els beneficis que ens ofereix a diferents nivells la meditació, realitzarem meditacions conjuntes guiades o lliures, posarem en pràctica diferents tècniques de relaxació corporal i de reducció de l'estrès, ens ajudarem a controlar-los, identificarem les nostres emocions i sentiments i quins són els seus missatges, aprendrem a gestionar saludablement les nostres emocions i a entendre més profundament les dels altres, millorarem la nostra capacitat de prendre decisions i de crear situacions beneficioses i constructives per a nosaltres i els altres (situacions "win-win"), coneixem la comunicació no violenta i assertiva com a mitjà d'expressió i també explorarem la pràctica meditativa a través del so, del moviment i del color.

Organitza: Meditem

AULES ESTUDI
A partir dels 14 anys, utilitza les aules d'estudi preparades tant per a estudiar-hi individualment com per a fer treballs en grup. Prepara treballs o exàmens als dos espais habilitats per a aquesta finalitat.
Durant tot l'horari d'obertura.
Informa't directament a la consergeria.

En aquest programa trobareu totes les activitats de la temporada de tardor de les quals podeu gaudir. Són obertes, en trobareu de gratuïtes i adreçades a un públic adult i familiar.

Programació
CENTRE CULTURAL
EL LOCAL DE RIBES

OCTUBRE-DESEMBRE 2019

Octubre

Exposicions



REFUGIATS: PER QUÈ?
Sala Martinet

Refugiats, per què?" consta de 10 plafons, a través dels quals es vol ampliar la mirada més enllà de la reacció solidària davant la crisi de persones refugiades dels darrers anys i contribuir a promoure canvis globals i estructurals que facin possible posar fi a les causes que cada dia obliguen milers de persones a fugir de casa seva.

Exposició cedida pel Consell Comarcal i Fundipau
Organitza: Ajuntament de Sant Pere de Ribes



FOTOTARDOR
Exposició col·lectiva de fotografia
Sala Puput

Dins del cicle Fototardor-2019 presentem l'exposició col·lectiva dels fotògrafs de Globalizat-e. El Fototardor és una mostra fotogràfica que recull 7 exposicions simultànies de fotografia en diverses sales del municipi amb la participació de més de 50 fotògrafs entre els quals incloem al Premi Catalunya 2017 atorgat per la FCF i al premi anual de la CEF.
Organitza: Globalizat-e

Xerrada



LUCANO.RIACE.COM A EXEMPLE SOLIDARI
A càrrec de Josep Carreras
Sala Martinet, divendres, 4 d'octubre, a les 19h

Parlarem de la història de Domenico Lucano. És l'alcalde de Riace, un poble de Calàbria (Itàlia), de 1800 habitants, d'un petit poble que ha demostrat que és possible i completament positiu comprendre la feina d'acollir les persones refugiades per defensar els seus drets i al mateix temps ha sabut revertir el seu impacte en el propi desenvolupament humà i constructiu d'un petit poble que ha trobat una nova vida i ha ampliat les possibilitats de millorar. Com en cada cas es tracta d'informar i discutir amb l'ajuda de les ofertes editorials més idònies.
Organitza: Globalizat-e

Taula rodona

18 D'OCTUBRE

RECORDI RIBES I LES ROQUETES, de l'Esteve Molero
Sala Martinet
Divendres, 18 d'octubre, a les 19h

La història diària que no surt als llibres d'història. Reculls de memòria oral. Comptarem amb diferents representants polítics i historiadors del municipi.
Organitza: Globalizat-e

Espectacle



EL CAMÍ DE MARWAN
Narració musical
Amb text de Patricia de Arias, il·lustracions i narració de Laura Borràs.
Guitarra: Laura Villa
Violí: Anna Smith
Sala Merla, dissabte, 26 de octubre, a les 18h

"El camí de Marwan està fet de coratge i memòria. Molt lluny, a la seva terra, viuen els seus records. Inspirada en fets reals, la història de Marwan, un nen que, juntament amb milions d'éssers humans, travessa mars i deserts, fugint de la guerra i la fam, a la recerca d'un altre lloc on viure. Un pas i un altre, una frontera, la veu materna i així camina. Marwan, portant el lector de la mà, camí de la llibertat" Roseana Murray
Organitza: Ajuntament de Sant Pere de Ribes



REMEDIOS VARO Y LAS MUJERES DEL SURREALISMO
A càrrec de M. Piedad Azpeltia
Sala Martinet
Divendres, 8 de novembre, a les 19h



María dels Reméis Alicia Rodriga Varo i Uranga, coneguda com Remedios Varo, va ser una pintora surrealista, escriptora i artista gràfica espanyola, exiliada política a Mèxic i naturalitzada mexicana posteriorment. Va ser una de les primeres dones que van estudiar a la Reial Acadèmia de Belles Arts de San Fernando de Madrid. En 1932 es va establir a Barcelona, on va treballar com a dissenyadora publicitària. En 1937 va viatjar a París al costat del poeta surrealista francès Benjamin Péret i el 1941, amb l'arribada dels nazis a la capital francesa, es va exiliar a Mèxic. Mai va tornar a Espanya.
L'obra de Varo evoca un món sorgit de la seva imaginació on es barreja el científic, el místic, l'esotèric i la màgia.
Organitza: Globalizat-e

Taula rodona

22 NOVEMBRE

LLIBERTAT SEXUAL I COMUNITAT

Sala Martinet
Divendres, 22 de novembre, a les 19h

Amb representants del moviment LGBTI i d'altres moviments sobre la llibertat sexual de la comarca.
Organitza: Globalizat-e

Espectacle

30 NOVEMBRE

SOMBRA DE CINE
A càrrec de Valeria Guglietti
Sala Merla, dissabte, 30 de novembre, a les 18h

La Compañia de Sombras de Valeria Guglietti inverteix els rols. Amb les ombres representa personatges del cinema i escenes de la gran pantalla. Una paròdia feta amb ombres de mans sense paraules, com si fos un film artesanal i a la vista de tots.
Organitza: Ajuntament de Sant Pere de Ribes

Desembre

Exposició



EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES DONES DE GÀMBIA
Sala Puput
Inauguració, dia 3 de desembre, a les 19,30h amb pica-pica

La dona africana és el pilar que sustenta tota la família i és la que pateix més les conseqüències de la pobresa. Les tasques diàries són feixugues i dures però mai es rendeix i sempre manté l'alegria i la dignitat per continuar endavant. Aquesta exposició pretén fer un homenatge a totes elles, fer-les visibles i conèixer-les una mica més. Gairebé totes les fotografies són de les dones de Jirong, Upper Baddibu, Gàmbia.
Organitza: Fundació Kalilu Jammeh (www.fundaciókalilu.org)

Xerrada

13 DESEMBRE

LAS SUBVERSIVAS
Presentació del llibre
a càrrec de l'editor Pepe Gutierrez-Álvarez
Sala Martinet
Divendres, dia 13 de desembre, a les 19h

Llibre que narra la història de dones representatives del feminisme i del món obrer des de la Revolució Francesa fins a la Guerra Civil Espanyola, dones com La Pasionaria i Frederica Montseny.
Organitza: Globalizat-e

Tallers



DANSA FLAMENCA
Dissabtes, de 17 a 18,15h
Dimecres, de 20 a 21,15h
Divendres, de 17,30 a 18,45h (grup infantil)
Sala Merla
Impartit per Katy Fernandez i Rosa Espinosa.
El flamenc és molt més que dansa i que un estil musical. A través d'aquesta dansa podem expressar les emocions i sentiments profunds que duu a dins l'esser humà. Per aprendre flamenc són necessaris dos ingredients: ànima i tècnica. En aquest taller treballarem la coordinació del cos, el ritme i el compàs amb palmes i peus.
En el flamenc hi ha molts països i moltes maneres de ballar-los, en el taller d'iniciació començarem per els més senzills: tangos i rumba catalana. És necessari dur sabates de flamenc. Per les dones és recomanable faldilla llarga amb vol.
Organitza: La Mesa Negra

HANDS ON!! ART&ENGLISH
Dimecres de 17,30 a 18:30h
Buc Olivera
Impartit per Sally Wilson
Hands on! És un taller d'aprenentatge d'art i anglès. A través de diferents disciplines i tècniques artístiques aprendrem i practicarem l'anglès, incorporant-lo com a eina vehicular del taller. Pintura, estampació en teixit i roba, fotografia, collage, ensamblatges, ...
Quan una llengua s'utilitza de forma vivencial el seu aprenentatge és més profund. Al relacionar l'habilitat manual i la creativitat amb la llengua, aquesta adquireix un sentit pràctic: "effective total immersion".
Organitza: La Mesa Negra



PERCUSSIÓ: "CAJÓN" I DARBUKA
Dimarts, de 17,30 a 18,30h
Dimarts, de 18,30 a 19,30h
Buc Ginesta
Impartit pel percussionista Fran Lucas.
El ritme és l'arrel d'on brota l'arbre de la música. L'aprenentatge del ritme en la seva arrel ens acostarà a una millor entesa i ens dotarà de major capacitat de creació en la música. És per això que el taller està dirigit a músics i amants de la música. Amb aquest taller assolirem diferents aspectes: Comprensió del tempo i compàs. Estudi del ritme a través de diferents llenguatges de molt diverses cultures aplicats a la música moderna. Patrons rítmics i recursos per a la composició musical. Estudi de diferents instruments de percussió i possible especialització segons alumne
Organitza: La Mesa Negra

DIBUIX DEL NATURAL AMB MODEL
Segon dissabte de cada mes 11-13h
Sala Martinet
Impartit per Xavier Miró Puig

El dibuix del natural amb model ens ajuda a simplificar, a veure i a mirar el que volem dibuixar, sense caure en la anècdota. És útil per fer composicions de quadres, dibuixos i per expressar-nos més lliurement.

Organitza: La Mesa Negra

INSCRIPCIONS TALLERS la mesa negra Més info: lamesanegra.ribes@gmail.com
Del 24 al 27 de setembre i de l'1 al 4 d'octubre, de 18 a 20h al Centre Cultural El Local. Iníci curs: 8 d'octubre