

# ALUMNES

Infantil, primària, secundària,  
batxillerat, cicles formatius.

- **EDUCACIÓ EMOCIONAL,  
TOLERÀNCIA A LA FRUSTRACIÓ.**
- **EDUCAR LA NOSTRA AUTOESTIMA.**
- **L'ART I LES EMOCIONS**
- **MINDFULNESS I IOGA, LA ATENCIÓ**
- **COMUNICACIÓ I ESCOLTA EN LA  
RESOLUCIÓ DE CONFLICTES.**
- **IGUALTAT DE GÈNERE**
- **PROGRAMA ESPECIAL ADOLESCENTS**





# FAMÍLIES

Tallers d'acompanyament  
en la criança d'infants,  
adolescents i joves

PRESENCIAL O VIRTUAL

- **ACOMPANYAMENT EMOCIONAL A CASA**
- **LA COMUNICACIÓ I L'ESCOLTA**
- **MINDFULNESS I IOGA EN FAMÍLIA**
- **ACOMPANYAR EN LES PÈRDUES I EL DOL**
- **GÈNERE I ESTEREOTIPS EN ELS ROLS FAMILIARS**
- **RELACIÓ ENTRE GERMANS I ELS DESORDRES FAMILIARS**
- **L'ART DE FICAR LÍMITS**



info@associacioelna.cat  
625658025