



Ajuntament de Sant Pere de Ribes

PROJECTE "PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS" 2021

Dades de la proposta presentada

1. Denominació de la proposta presentada* (un títol o una frase breu)
EDUCACIÓ EMOCIONAL A L'AULA I PER A LA FAMÍLIA
2. Descripció de la proposta presentada * (en què consisteix)
<p>En l'educació emocional a l'aula proposem fer tallers als centres del municipi que puguin ser un complement a la tasca que ja es realitza en el marc de la salut emocional amb l'objectiu de millorar el benestar individual i col·lectiu, fomentar la igualtat de gènere i acceptar la diversitat humana per afavorir la convivència i la consciència social.</p> <p>A més també oferim acompanyament emocional per a la família fent tallers d'educació emocional en grups reduïts on puguin compartir necessitats i neguits i alhora d'oferir recursos que els puguin ser d'ajuda en l'acompanyament per a una bona salut emocional familiar.</p> <p>El programa serà dut a terme per les educadores de l'Associació ELNA- Eduquem la nostra autoestima. Des de fa 10 anys l'Associació ELNA acompanya i facilita l'evolució de les transformacions personals i grupals en l'educació sòcio-emocional amb valors a tota la comunitat educativa.</p> <p>Metodologia: La neurociència ja ha demostrat que "el cervell només aprèn si hi ha emoció" així que el nostre mètode es basa en fomentar espais i experiències d'aprenentatge a través de dinàmiques vivencials.</p> <p>Aplicar metodologies actives de pensament que generen debat i així aconseguir integrar els conceptes.</p>
3. Justificació de la proposta presentada * (beneficis i avantatges que aporta)



Ajuntament de Sant Pere de Ribes

Des de l'inici de la pandèmia s'han produït molts canvis en la societat, que afecten tothom i aquesta sobtada nova situació ha posat al capdavant de les necessitats de les persones, la salut emocional i mental.

L'educació emocional és una gran eina de prevenció de malalties mentals i sobretot si es pot treballar al llarg de tota la vida. Fer-ho als centres educatius i a la família és la base per als nostres infants i joves aportant beneficis com una millora de l'autoestima, del rendiment acadèmic, millora l'adaptació escolar, familiar i social alhora que disminueix problemes d'ansietat, estres, trastorns, addiccions i l'índex de violència i agressió.

Malauradament els problemes de salut mental han crescut exponencialment amb la pandèmia, especialment entre els joves. Els professionals de la Unitat de Psiquiatria Infantil del Parc Taulí de Sabadell alertaven que "la quarta onada serà la salut mental", després de constatar l'augment en els trastorns mentals en infants i joves i també en les temptatives de suïcidi en menors de 18 anys, que s'han disparat en un 27% durant el 2020. (notícia Agost/21)
De fet aquest any 2021 la Marató de TV3 serà dedicada a la Salut Mental.

Ja la neurociència ha demostrat que la salut i el benestar de les persones està íntimament relacionat amb el desenvolupament de les nostres competències emocionals com són la consciència emocional, la regulació emocional, l'autonomia emocional, les competències socials i habilitats per a la vida que faciliten les relacions, milloren l'empatia, l'acceptació de l'altre, una millor gestió dels conflictes i prevenció de la violència.

A més d'incidir en els centres educatius també fem la proposta de realitzar tallers per a famílies, ja que l'educació emocional s'inicia a casa i segons Rafael Bisquerra al seu llibre "Competències emocionals per un canvi de paradigma en educació": "... La família juga un paper essencial en el desenvolupament de les competències emocionals dels seus fills i filles. D'aquí la importància d'acompanyar a pares i mares perquè, des del naixement, ja puguin prendre en consideració la dimensió emocional dels fills i filles per atendre-la de forma apropiada per un correcte desenvolupament integral".

Dels 17 objectius el projecte compleix amb el núm. 3 Salut i Benestar, el núm. 4 Educació de qualitat, el núm. 5 Igualtat de gènere, el núm. 10 Reducció de les desigualtats i núm. 16 Pau i Justícia.

4. Persones beneficiàries o destinatàries * (públic objectiu, a qui va adreçada)



Ajuntament de Sant Pere de Ribes

Alumnes d'infantil, primària i secundària dels centres educatius a més de totes les famílies del municipi.

5. Pressupost calculat o estimat *

EDUCACIÓ EMOCIONAL A L'AULA

Infantil 12 Línies

Primària 12 Línies

Secundària 11 Línies

Total línies del municipi= 35* grups per fer tallers oferim 5 hores per grup.

Total $35*5= 175$ hores de tallers*70€= 12.250€

ACOMPANYAMENT EMOCIONAL FAMÍLIES

Es faran grups homogenis agrupats per edats dels fills i filles. Segons demanda i disponibilitat d'hores es faran un min de 3 sessions de 2h per grup. En cas de ser menys grups es pot incrementar les hores per grup. En cas de no ser necessàries aquestes hores es podran destinar a més tallers als centres educatius.

Previsió de fer 8 grups*3 sessions * de 2h= 48h

Total pressupost famílies= 6.720€

TOTAL PRESSUPOST CALCULAT 18.970€

6. Documentació adjuntada (especificar el tipus de documentació aportada)

Imatge 1 -dels tallers per a famílies

Imatge 2- dels tallers per a l'alumnat

Explicació de la proposta

Tipologia/objecte del projecte:

social, cultural o solidari



Ajuntament de Sant Pere de Ribes

- X combatre les desigualtats i donar suport a les persones més vulnerables
- X treballar per la igualtat d'oportunitats
- X promoure la perspectiva d'igualtat de gènere i LGTBI
- combatre l'emergència climàtica i/o sostenibilitat
- promoure i donar suport al comerç local
- reduir la bretxa digital en l'entorn de la infància i la gent gran
- X compleixin algun dels 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)

Explicació de la proposta (300 paraules):



Ajuntament de Sant Pere de Ribes

BLOCS DEL PROJECTE:

1) **Educació emocional a l'aula.** Tallers als centres educatius del municipi que puguin ser un complement a la tasca que ja es realitza en el marc de l'educació emocional amb l'objectiu de millorar el benestar individual i col·lectiu, fomentar la igualtat de gènere a més d'acceptar la diversitat humana per afavorir la convivència i la consciència social. Els tallers estan enfocats en les competències emocionals enteses com el conjunt de coneixements, capacitats, habilitats i actituds necessàries per comprendre, expressar i regular, de forma apropiada, els fenòmens emocionals.

Entenent que el treball en aquestes competències és un procés que ens acompanya tota la vida proposem tallers adaptats a cada edat on es pugui conèixer en quin moment es troba l'alumnat per tractar l'autoestima, l'empatia i la comunicació, entre altres.

A cada centre se li atribueixen les hores segons les línies i es decideix en quins cursos es vol fer.

2) **Taller d'educació emocional per a la família** en grups reduïts on puguin compartir necessitats i neguits i alhora oferir recursos que els puguin ser d'ajuda en l'acompanyament per una bona salut emocional familiar. Seran conduïts per 2 educadores d'ELNA.

Possibilitat de fer grup d'embarassades i parelles. Com ja ha demostrat la ciència, el món emocional de la mare està estretament lligat al de la criatura. També grups, per edats dels fills, des dels 0 als 18. Volem treballar en col·laboració amb totes les Ampes i Afes del municipi junt amb la aFFaC a més dels serveis socials de l'Ajuntament per arribar al màxim de famílies possibles.

L'actual situació fa encara més complexa la criança i en alguns casos poden derivar en problemes de salut mental que per desgràcia, des de l'inici de la pandèmia, s'han incrementat i tots els recursos i actuacions són poques per pal·liar la situació.
