



Ajuntament de Sant Pere de Ribes

## PROJECTE "PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS" 2021

### Dades de la proposta presentada

<b>1. Denominació de la proposta presentada*</b> (un títol o una frase breu)
<b>Adequar el Pati de l'Escola Mediterrània.</b>
<b>2. Descripció de la proposta presentada *</b> (en què consisteix)
<b>Equipar el pati de mobiliari adaptat a les necessitats dels nens/as, en la franja d'edat de 8 a 12 anys.</b>
<b>3. Justificació de la proposta presentada *</b> (beneficis i avantatges que aporta)
<b>Els nens/as tindran un espai adaptat al desenvolupament psicomotriu específic per a la seva edat, ja que en la franja d'edat de 8 a 12 anys necessiten fer exercici diari per evitar el sedentarisme.</b>
<b>4. Persones beneficiàries o destinatàries *</b> (públic objectiu, a qui va adreçada)
<b>Nens i Nenes de l'Escola Mediterrània.</b>
<b>5. Pressupost calculat o estimat *</b>
<b>20.000€</b>
<b>6. Documentació adjuntada</b> <input type="checkbox"/> (especificar el tipus de documentació aportada)
<b>Pressupost n.1 en format PDF</b>



## Ajuntament de Sant Pere de Ribes

### Explicació de la proposta

#### Tipologia/objecte del projecte:

- social, cultural o solidari
- combatre les desigualtats i donar suport a les persones més vulnerables
- treballar per la igualtat d'oportunitats
- promoure la perspectiva d'igualtat de gènere i LGTBI
- combatre l'emergència climàtica i/o sostenibilitat
- promoure i donar suport al comerç local
- reduir la bretxa digital en l'entorn de la infància i la gent gran
- compleixin algun dels 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)

#### Explicació de la proposta (300 paraules):

L'Escola Mediterrània necessita equipar els seus patis amb mobiliari adaptat, ja que es molt importat fomentar l'exercici físic tant en la infància com en la preadolescència.

La pràctica d'exercici aporta múltiples beneficis, com:

- Afavoreix el creixement físic i mental.
- Corregeix i prevé problemes de salut.
- Potencia la creació d'hàbits.
- Ensenya responsabilitat i respecte.
- Ajuda a superar la timidesa i potencia les habilitats socials.
- Afavoreix el treball en equip.
- Ajuda a reduir l'estrès i millora el rendiment acadèmic.
- Augmenta l'autoestima.
- Evita el sedentarisme.

Amb l'equipació adequada del pati, podrem disminuir el sedentarisme i potenciar la pràctica d'exercici