

PROJECTE D'ACOMPANYAMENT EMOCIONAL I PSICOLÒGIC A
JOVES DELS INSTITUTS XALOC I ALEXANDRE GALÍ

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS DE L'AJUNTAMENT DE SANT
PERE DE RIBES, 2022

ASSOCIACIÓ BENESTAR-GARRAF



Per la salut mental i benestar psicològic de les persones del Garraf

Sant Pere de Ribes, Setembre de 2022

ÍNDIX:	PÀG
PERQUÈ BENESTAR-GARRAF?	3
QUÈ ÉS BENESTAR-GARRAF?	4

QUÍ SOM?	4
QUÈ FAREM ALS INSTITUTS XALOC I ALEXANDRE GALÍ?	4
COM COMPLEIX AQUEST PROJECTE EN ELS OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE DE LES NACIONS UNIDES?	5
QUÍNA ÉS LA DEMANDA CONCRETA DELS CENTRES	6
AVALUACIÓ DELS RESULTATS	6
FINANCIACIÓ DEL PROJECTE	7
CONTACTE	7

PERQUÈ BENESTAR–GARRAF?

En un món cada cop més complexa, en el que el simbolisme i la societat canvien a un ritme vertiginós, l'ésser humà continua amb els mateixos problemes que sempre ha patit però multiplicats i aguditzats. A més a més, la visió medicalitzada de la solució als problemes existencials i psicològics humans i la seva evolució en les societats modernes ha desempoderat les persones, les ha tractat com a malaltes i ha cronificat problemes que són perfectament abordables per la psicoteràpia moderna. Aquesta presenta certs avantatges sobre l'ús de medicaments o drogues com a remei del malestar emocional, com ara la dotació de recursos personals per abordar els dilemes al client, el seu empoderament i una visió més positiva de la vida i dels seus reptes, a més d'obviar els efectes secundaris de les medicacions i drogues que s'estan administrant o autoadministrant. Pocs cops s'hauria de fer servir els psicofàrmacs de manera crònica però malauradament sovint s'administren per llargs períodes i sense el treball personal de revisió psicològica que garanteix la curació, i no oblidem que el consum de drogues per minimitzar el malestar és la porta de l'addicció i sovint és la responsable de malalties mentals. A sobre, tota aquesta problemàtica psicològica s'ha vist molt amplificada entre el jovent amb la pandèmia de la COVID'19. Això ha provocat la multiplicació de noies i nois amb problemes emocionals i més severitat simptomatològica, amb patiment sovint greu o molt greu per a ells i les seves famílies, disparant-se els índexs de suïcidi, principal causa de mort entre el jovent a Espanya.

A Catalunya, i concretament a la comarca del Garraf hi ha indicis de certes iniciatives i intents de la incorporació de la psicoteràpia al sistema públic de salut, però les retallades han posat de relleu la tendència contrària: Espanya és l'estat del món on més psicofàrmacs es consumeixen. I és que pels clínics, sovint sobresaturats de pacients, l'administració de medicació és l'única mesura a plantejar per guarir el patiment d'aquestes persones.

Per altra banda, existeixen programes que treballen la prevenció contra el consum de drogues/consum responsable entre el jovent que funcionen amb un èxit notable a la nostra comarca i cal implementar a la resta del territori (com ara el programa que porta a terme “La Traca” pel Consell Comarcal del Garraf).

Vist l'immens desert que se'ns obre al davant en el tema de l'assistència psicològica al nostre jovent per una banda, des de Benestar–Garraf hem decidit posar el nostre granet de sorra en la introducció al sistema públic de salut de l'assistència psicològica als instituts Xaloc i Alexandre Galí de Sant Pere de Ribes.

QUÈ ÉS BENESTAR–GARRAF?

Benestar–Garraf és una entitat sense ànim de lucre formada principalment per psicòlegs i psicoterapeutes que té com objectiu principal vetllar per la salut psicològica i el benestar de les persones de la comarca del Garraf.

A més d'aquesta tasca, tenim un objectiu secundari que és el de col·laborar amb la Universitat de Barcelona, amb el seu Màster de Teràpia Cognitiu-social, de gran prestigi, en la llarga formació pràctica dels seus psicoterapeutes, tots ells psicòlegs diplomats.

QUÍ SOM?

Els professionals que portaran a terme l'acció terapèutica seran:

- Ricardo Manzano Jarque, Psicòleg i psicoterapeuta constructivista, sistèmic i terapeuta del Desenvolupament Moral, col·legiat al Col·legi de Psicòlegs de Catalunya amb número 24040.
- Araceli Esparducer Broco, Psicòloga i psicoterapeuta constructivista, sistèmica i terapeuta del Desenvolupament Moral, col·legiada al Col·legi de Psicòlegs de Catalunya amb número 25220.
- Altres professionals acreditats que poden col·laborar en la nostra entitat.

La formació d'aquests professionals, a banda del grau universitari, es basa en els coneixements assolits al Màster en Teràpia Cognitiu-social de la Universitat de Barcelona, que ens habilita per la tasca psicoterapèutica en varietat de contextos (personal, familiar, grupal), perfils humans (infants, adolescents, adults, persones grans) i patologies (drogoaddiccions, depressions, ansietat, suïcidi, dol...).

QUÈ FAREM ALS INSTITUTS XALOC I ALEXANDRE GALÍ?

El que proposem és fer el tractament dels casos de malestar psicològics mitjançant la detecció per part dels equips de professors i educadors dels instituts Xaloc i Alexandre Galí dels joves amb necessitats d'assistència psicològica. Aquestes persones han de ser derivades al nostre servei en el que realitzem una primera entrevista d'avaluació en la que definim el problema el jove i decidim l'abordatge que se li pot donar, que pot ser específicament:

- Acompanyament individual: en el que el jove, amb cert malestar, treballa el seu problema assistit per un professional de la psicologia.
- Acompanyament familiar: centrat principalment en les relacions intrafamiliars del jove atès i els malestans creats arrel d'aquestes relacions. El psicòleg analitzarà profundament aquestes relacions i gestionarà les conductes dels membres de la família, de manera que el malestar disminueixi o desaparegui.
- Assessorament als docents o educadors del centre: sovint els formadors dels joves necessiten assessorament per casos concrets o per a grups per tal d'unificar esforços i fer més eficaces les intervencions de tots els professionals segons un criteri consensuat.

Tanmateix, per portar a terme la nostra tasca cal espais que en justa correspondència pel valor dels serveis oferts, que seran cedits pels centres beneficiàries

COM COMPLEX AQUEST PROJECTE EN ELS OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE DE LES NACIONS UNIDES?



La nostra proposta compleix com a mínim amb 3 dels 17 Objectius de Desenvolupament sostenible com ara:

- Objectiu número 3: Salut i Benestar

Ara que vetlla per la salut mental i benestar dels nostres adolescents i per una millora en la seva qualitat de vida, en la dels seus companys i famílies. Està demostrat que el treball psicoterapèutic ajuda en la prevenció del suïcidi i guareix o millora les depressions, l'ansietat i altres malestars.

- Objectiu número 4: Educació de Qualitat

Perquè creiem que el projecte cobreix una necessitat que hauria de ser satisfeta en un sistema educatiu de qualitat, que ha de vetllar pel desenvolupament integral dels nostres joves.

- Objectiu número 10: Reducció de les Desigualtats

Actualment l'acompanyament emocional està restringit a l'àmbit privat, que implica que els adolescents de famílies amb pocs recursos econòmics difícilment hi tinguin accés.

QUINA ÉS LA DEMANDA CONCRETA DELS CENTRES QUE VOLEM ATENDRE DES DE L'ASSOCIACIÓ BENESTAR–GARRAF?

L'objectiu principal de la proposta present és combatre el fracàs escolar dels adolescents dels instituts Xaloc i Alexandre Galí com una símptoma de malestar psicològic, així com el consum de drogues, i les conductes de conflicte social com altres símptomes d'aquest malestar. Aquesta intervenció es faria en forma

d'entrevistes individuals amb els joves, amb les seves famílies i amb docents del centre segons les necessitats de cada moment.

AVALUACIÓ DE RESULTATS

La qualitat i eficàcia dels resultats de la intervenció és susceptible de ser avaluada mitjançant una sèrie d'indicadors que detallarem a continuació, a fer pels centres associats i en acord amb ells:

- **Nombre de derivacions per any:** nombre de contactes dels diferents agents derivants (equips directius) anualment.
- **Nombre de derivacions ateses en 1a visita per any:** nombre de casos atesos en 1a visita que posteriorment poden ser tractats en teràpia o poden ser derivats.
- **Nombre de derivacions ateses amb psicoteràpia:** nombre de casos que reben tractament anual.
- **Nombre mitjà de sessions rebudes per persona:** nombre mitjà de sessions necessàries que s'hagin dut a terme per obtenir uns resultats satisfactoris segons la demanda terapèutica.
- **Dossier de casos atesos de l'any,** on s'especificarà dades no confidencials del desenvolupament de l'acompanyament i número de casos global.
- **Passació de l'instrument CORE-OM als joves assistits i comparativa en diferents moments:** aquest instrument breu proporciona dades del malestar de la persona atesa i la comparativa, de la seva evolució i eficàcia general de l'actuació.
- **Índex de satisfacció dels equips directius:** aquest avaluarà entre 0 i 6 punts (0 és gens i 6 és moltíssim) la percepció de que BG ha contribuït a solucionar el problema generador de la demanda segons els següents ítems:
 - 1.- El tractament rebut ha servit per ajudar a solucionar el problema
 - 2.- Observacions

FINANCIACIÓ DEL PROJECTE: PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS DE L'AJUNTAMENT DE SANT PERE DE RIBES 2021

Estimem, en consens amb els centres, que a banda de posar en relleu la importància de la salut mental dels nostres joves i d'atendre els casos concrets dels instituts Xaloc i A. Galí, cal conscienciar la necessitat de que aquesta sigui sufragada per les administracions com un bé essencial, i que es comenci a actuar ja a tots els centres educatius i d'acollida. D'aquí que haguem decidit participar en els pressupostos participatius d'enguany.

Segons el que s'especifica en aquest document, la unitat pressupostable és l'hora d'intervenció per part del psicòleg, no tenint més despeses. Segons l'apartat de proposta específica per a cada centre, la suma d'hores anuals per als 2 centres és de 500 hores, a un preu per hora global (impostos inclosos) de 38€, **el pressupost total del projecte és de 19.000€.**