



## PROJECTE "PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS" 2023

### Dades de la proposta presentada

<b>1. Títol de la proposta presentada*</b> (nom del projecte)	
Projecte MATIAS	
<b>2. Descripció de la proposta presentada *</b> (en què consisteix)	
proposta formativa xcde teràpia conductual en un entorn no clínic per a persones amb ansietat i trastorns se se'n derivi puguin tenir una continuïtat més enllà del suport que es dona al CAP	
<b>3. Justificació de la proposta presentada *</b> (beneficis i avantatges que aporta)	
Les sessions que es donen al CAP a les persones amb trastorn d'ansietat són fonamentals, però un cop s'acaba la persona ha de gestionar la seva ansietat sola. Busquem l'acompanyament d'aquestes persones per tal d'enfortir i ampliar la tasca feta al CAP, perquè amb les sessions que es donen no n'hi ha prou per a la majoria de les persones. També es contemplen cursos d'informàtica per tal que fer tràmits del dia a dia on line no esdevingui una causa d'ansietat. En cas que les persones que fan el curs de Benestar emocional deixin places buides al curs d'informàtica, aquestes s'obriran als ciutadans amb malaltia mental que ho sol·licitin. També ens adrecem a les mares (famílies) amb fills amb diversitat intel·lectual per a gestionar la sobrecàrrega emocional que porten des del naixement del fill.	
<b>4. Persones beneficiàries o destinatàries *</b> (públic objectiu, a qui va adreçada)	
Persones de Sant Pere de Ribes amb trastorns d'ansietat que ja hagin acabat les sessions que es fan al CAP, així com les mares (famílies) de persones amb diversitat intel·lectual	<input type="checkbox"/> Tota la població <input type="checkbox"/> Infants <input type="checkbox"/> Joves <input checked="" type="checkbox"/> Persones adultes <input type="checkbox"/> Gent gran
<b>5. Pressupost calculat o estimat *</b>	
Pressupost estimat 14,000 Euros	
Inclou 2 tallers amb suport de psicologia per a persones sortides de les sessions del CAP de Ribes i les Roquetes, dos grups per a mares (famílies) de fills amb diversitat Intel·lectual; dos grups de moderació per a grups autogestionats i tres grups de classes d'informàtica per a la vida	



## Ajuntament de Sant Pere de Ribes

quotidiana.

### 6. Documentació adjuntada (especificar el tipus de documentació aportada)

1. Escriviu descripció del document, nom o títol de l'arxiu
2. Escriviu descripció del document, nom o títol de l'arxiu
3. Escriviu descripció del document, nom o títol de l'arxiu.
4. Escriviu descripció del document, nom o títol de l'arxiu.

## Explicació de la proposta

### Categoria/objecte del projecte:

**Projectes socials, culturals o solidaris**

Objecte: projectes destinats a combatre les desigualtats i donar suport a les persones més vulnerables, que treballin per la igualtat d'oportunitats; per a promoure la perspectiva d'igualtat de gènere i LGTBI; adreçats a combatre l'emergència climàtica i/o sostenibilitat; donar suport al comerç local; i, reduir la bretxa digital en l'entorn de la infància i la gent gran.

**Projectes educatius**

Objecte: promoure projectes educatius i serveis.

### Explicació de la proposta (màxim 300 paraules):



## Ajuntament de Sant Pere de Ribes

### PRESENTACIÓ

En aquests pressupostos participatius podem votar moltes propostes molt interessants, però si no estem bé no en podrem gaudir. Des de SOS a la Capacitat Intel·lectual proposem el projecte MATIAS per a donar cobertura a les persones amb trastorn d'ansietat que no poden gaudir de tot el que el poble ofereix.

Què és el programa MATIAS?

- És una proposta formativa grupal adreçada a persones amb trastorn d'ansietat o que manifesten malestar emocional relacionat amb l'ansietat, que pretén contribuir a la millora del benestar emocional des d'una perspectiva comunitària, és a dir, propera i accessible a les persones de Sant Pere de Ribes i en un entorn no clínic.
- És un programa adreçat a tota la ciutadania que ho necessiti i desenvolupat per professionals psicòlegs.
- Té com a finalitat el coneixement envers l'ansietat i els símptomes que se'n deriva, així com l'atenció i el suport comunitari per a la millora del benestar emocional i la salut mental.

ENTITAT IMPLICADA i EXPERIÈNCIA SOS a la Capacitat intel·lectual és una entitat social de la nostra ciutat constituïda l'any 2015. Treballem per tal que les administracions cobreixin totes les etapes de la vida de les persones amb discapacitat intel·lectual dins una societat inclusiva. Actualment estem fent la Formació Específica Continuada. Amb aquesta nova proposta formativa volem obrir un nou espai i fer un pas més. Una aposta formativa comunitària adreçada les persones que s'identifiquen amb un malestar derivat de l'ansietat.

“Amb ansietat no podrem gaudir de cap proposta participativa. Conviure amb ansietat paralitza. Vota la nostra proposta! I fem possible una millora del benestar emocional!”