



PROJECTE "PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS" 2023

es de la proposta presentada

1. Títol de la proposta presentada* (nom del projecte)	
La comunicació assertiva familiar i social	
2. Descripció de la proposta presentada * (en què consisteix)	
<p>Procés d'acompanyament amb l'objectiu d'identificar i treballar amb aspectes claus d'intel·ligència emocional i la comunicació interpersonal de cadascú, per millorar la comunicació social i així poder establir una bona interacció social. Dirigit a tota la ciutadania incloent persones amb discriminació social i vulnerabilitat (LGTBI, diversitat funcional, immigrants, o gent gran) per formadores especialitzades en aquest tipus de col·lectius especialment famílies amb membres de diversitat funcional perquè siguin capaços de trobar per ells mateixos la solució a les seves situacions actuals i trencar les barreres de les creences limitants arribant a superar certs obstacles que estan impeding o limitant la possibilitat d'aconseguir objectius que volen assolir, superar o aconseguir. Tot dins d'un espai segur i confidencial a través d'una aliança en grup per aconseguir un ambient que generi seguretat e igualtat sense prejudicis, on tots siguin d'igual a igual. Tot això es treballarà mitjançant jocs en equip i/o famílies, xerrades temàtiques, dinàmiques familiars o grupals, dinàmiques sistèmiques, visualitzacions individuals i grupals, , meditacions en grup, i tallers de dibuix creatiu.</p>	
3. Justificació de la proposta presentada * (beneficis i avantatges que aporta)	
<ul style="list-style-type: none">- Millora comunicativa familiar ajudant així a una major autoestima, acceptació, comunicació i motivació.- Enriquiment personal, familiar i social.- Millora el nivell de consciència, intel·ligència emocional, responsabilitat i creativitat millorant el nivell de superació i l'autoconcepte.- Ajudar a realitzar un canvi personal o familiar generant altres alternatives d'actuació desafiant les creences limitants/obstacles i les interpretacions enquistades afavorint el benestar emocional e interpersonal.	
4. Persones beneficiàries o destinatàries * (públic objectiu, a qui va adreçada)	
Grups familiars, adults, joves i gent gran.	<input checked="" type="checkbox"/> Tota la població <input type="checkbox"/> Infants <input checked="" type="checkbox"/> Joves <input checked="" type="checkbox"/> Persones adultes <input checked="" type="checkbox"/> Gent gran



Ajuntament de Sant Pere de Ribes

5. Pressupost calculat o estimat *	
Professional en sala	15.000 euros
Direcció i coordinació	3.000 euros
Suport en sala i materials necessaris	2.000 euros
Total	20.000 euros
6. Documentació adjuntada (especificar el tipus de documentació aportada)	
1. Escriuiu descripció del document, nom o títol de l'arxiu	
2. Escriuiu descripció del document, nom o títol de l'arxiu	
3. Escriuiu descripció del document, nom o títol de l'arxiu.	
4. Escriuiu descripció del document, nom o títol de l'arxiu.	

Descripció de la proposta

Categoria/objecte del projecte:
<input checked="" type="checkbox"/> Projectes socials, culturals o solidaris Objecte: projectes destinats a combatre les desigualtats i donar suport a les persones més vulnerables, que treballin per la igualtat d'oportunitats; per a promoure la perspectiva d'igualtat de gènere i LGTBI; adreçats a combatre l'emergència climàtica i/o sostenibilitat; donar suport al comerç local; i, reduir la bretxa digital en l'entorn de la infància i la gent gran.
<input type="checkbox"/> Projectes educatius Objecte: promoure projectes educatius i serveis.
Explicació de la proposta (màxim 300 paraules):



Ajuntament de Sant Pere de Ribes

Aquestes activitats setmanals es realitzaran dividides en 3 trimestres de l'any 2024:

Gener-Març, Abril- Juny i Setembre-Desembre.

Activitats impartides per Coach professional certificada per I.C.F, especialitzada en famílies amb diversitat funcional i equips sistèmics P.N.L.