

## Sabons cosmètics

### Sabó de civada i mel



Recepta tradicional.

Aquest és un sabó d'ús cosmètic ideal per suavitzar les irritacions cutànies i contra l'envelliment de la pell.

- 300 ml d'oli d'oliva (sense usar)
- 100 ml d'aigua
- 42 g de sosa càustica
- 1 cullerada de glicerina
- 1 cullerada de mel
- 2 cullerades de flocs de civada.

#### **Preparació**

Barregem l'aigua amb la mel i afegim la sosa càustica. A part, escalfem suaument l'oli amb la glicerina fins que es barregin perfectament i ho deixem refredar.

A continuació afegim l'oli i la glicerina a la barreja d'aigua, mel i sosa càustica, remenant lentament aquesta mescla durant 20 minuts i hi afegim la civada. S'ha de continuar remenant fins que quedi espès. Ho aboquem en un motlle i el deixem endurir. Passats 4-5 dies el desemmotllem, el tallem i el deixem reposar durant dos mesos abans de fer-lo servir.



### Sabó de civada i cafè

Recepta tradicional. Sabó d'ús cosmètic ideal per eliminar les olors desagradables.

- 300 ml d'oli de coco
- 300 ml d'oli de gira-sol
- 200 ml d'aigua
- 98 g de sosa càustica
- 2 cullerades de glicerina
- 1 sobret de cafè soluble
- 2 cullerades de flocs de civada.

#### **Preparació**

Barregem els olis, de coco i gira-sol, amb les dues cullerades de glicerina i ho escalfem suaument fins que es barregin perfectament. Ho deixem refredar. D'altra banda barregem l'aigua i el cafè soluble i hi afegim la sosa càustica.

Fora del foc, barregem els olis amb la sosa diluïda amb l'aigua i el cafè. Remenem, sempre en la mateixa direcció, fins que quedi espès. Un cop ja té consistència afegim les dues cullerades de civada i tornem a remenar.

# FEM SABÓ!



# ELS OLIS VEGETALS...SÓN UN PROBLEMA!!!



L'oli vegetal (de la fregidora, d'una llauna de conserva...) és un producte contaminant i de difícil tractament. **Un sol litre d'oli abocat pot contaminar fins 1000 litres d'aigua potable.**

Una persona produeix una quantitat mitjana d'oli de mig litre en un mes. **Podem guardar l'oli en garrafes i portar-lo a la deixalleria o, millor encara, podem aprendre a fer sabó.**

## FEM SABÓ...

En l'elaboració del sabó hi ha tot un seguit de materials, alguns bàsics i d'altres opcionals:

**Olis vegetals:** Són la base dels sabons tradicionals. Podem utilitzar un o altre oli segons les quantitats específiques que en vulguem aprofitar.

**Sosa càustica:** És essencial per al procés de saponificació dels greixos i olis. És important manipular aquest producte amb precaució:

- ◆ Provoca cremades greus en contacte amb la pell.
- ◆ S'ha de manipular amb guants, ulleres i roba de treball.
- ◆ No s'han d'utilitzar mai objectes d'alumini per manipular la sosa, ja que reacciona desprenent hidrogen, que pot ser explosiu.
- ◆ En contacte amb l'atmosfera és un producte molt corrosiu.

**Glicerina:** Ingredient addicional. Reté humitat. Si la fem servir, cal que sigui glicerina d'ús cosmètic (venda en drogueries).

**Perfums:** Olis essencials (de venda en herbolaris o botigues de cosmètica). No useu olis perfumats per cremar amb espelmes doncs poden provocar al·lèrgies.

**Colorants:** S'usen anilines, especials per sabons (a drogueries o botigues de manualitats). També podeu emprar colorants alimentaris però heu de comprovar abans d'afegir-lo que l'escuma no deixi color, doncs us talaria al utilitzar-lo.

**Additius naturals:** Plantes aromàtiques i medicinals fetes miques, fresques o seques. Aporten les seves propietats al sabó i modifiquen el seu aspecte i fragància.

# I ARA... FEM SABÓ!!

## INGREDIENTS:

- 3 l d'oli vegetal filtrat.
- 3 l d'aigua.
- ½ Kg de sosa càustica.



## Preparació

- Unes hores abans poseu la sosa en remull amb l'aigua en un recipient de plàstic o de ceràmica (**compte! La sosa amb l'aigua bull i no es pot tocar**).
- Poseu l'oli en una palangana i aneu afegint a poc a poc el lleixiu que hem fet amb l'aigua i la sosa fins que espesseixi.
- Si ho preferiu afegiu un tap de suavitzant concentrat i remeneu cinc minuts més (opcional).
- El posem en motlles.
- Deixeu-lo reposar, millor a l'aire lliure. L'endemà marqueu el que seran les pastilles. En un parell de dies podeu tallar-lo però haureu d'esperar 2 mesos per fer-lo servir.

